バーガーキング・ジャパン　商品の栄養成分及びアレルゲン情報

[栄養成分情報について]

●栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。店舗にて調理をしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

[アレルゲン情報について]

●アレルゲン情報については、原材料として含まれる以外に、工場での製造過程や店舗での調理過程において混入する場合があります。
●アレルギー物質（アレルゲン）に対する感受性は人によって大きな差がありますので、表の情報をご参考に、ご購入は専門医にご相談の上、お客様自身でご判断いただきますようお願い致します。
●商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

最終更新日　2022.1.7

*下記の各印の意味 - ○：原材料として使用しています / 油・調：店舗での油や調理道具など、調理過程で接触される可能性があります。

商品名	製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(21品目)																					
	Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp/Prawn	かに Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanuts	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	キウイフルーツ Kiwifruit	牛肉 Beef	くるみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake Mushroom	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ゴマ Sesame	カシューナッツ Cashew nut	アーモンド Almond
バーガーメニュー																																		
ワッパー	ワッパーチーズ	309	754	33.8	47.5	49.5	3.3	1,330	○	○	○										○				○								○		
	ワッパーチーズジュニア	157	448	19.3	24.9	37.9	1.8	709	○	○	○										○				○								○		
	ダブルワッパーチーズ	398	1,009	54.1	66.6	50.2	3.5	1,403	○	○	○										○				○								○		
	ダブルワッパーチーズジュニア	191	561	29.0	33.2	38.1	1.9	738	○	○	○										○				○								○		
	アボカドワッパー	327	736	29.7	46.3	52.5	2.7	1,064	○	○	○										○				○								○		
	アボカドワッパージュニア	172	447	17.3	24.9	39.9	1.5	580	○	○	○										○				○								○		
	クアトロチーズワッパー	312	827	37.5	53.2	48.9	3.4	1,349	○	○	○										○				○								○		
	クアトロチーズワッパージュニア	161	490	21.2	28.0	38.1	1.9	749	○	○	○										○				○								○		
	ワッパー	287	676	29.2	41.1	48.8	2.6	1,027	○	○	○										○				○								○		
	ワッパージュニア	147	409	17.0	21.7	37.6	1.4	557	○	○	○										○				○								○		
	スモーキーBBQワッパー	288	678	29.1	41.0	49.3	2.4	996	○	○	○										○				○								○		
	スモーキーBBQワッパージュニア	147	410	17.0	21.7	37.9	1.4	542	○	○	○										○				○								○		
	テリヤキワッパー	287	687	29.3	41.2	51.2	2.6	1,038	○	○	○										○				○							○	○		
	テリヤキワッパージュニア	147	414	17.0	21.7	38.8	1.5	563	○	○	○										○				○							○	○		
	スパイシーワッパー	294	691	29.3	41.2	52.4	3.1	1,249	○	○	○										○				○								○		
	スパイシーワッパージュニア	151	418	17.0	21.7	39.6	1.7	678	○	○	○										○				○								○		
	プラントベースワッパー	294	673	25.9	38.4	54.6	3.1	1,234	○	○	○										油・調				○								○		
	ベーコンチーズワッパー	317	790	36.1	50.4	49.6	3.6	1,449	○	○	○										○				○			○					○		
	ベーコンチーズワッパージュニア	161	466	20.4	26.3	38.0	2.0	768	○	○	○										○				○			○					○		
	ギルティバタービーフバーガー	283	692	30.8	46.1	39.8	3.3	1,299	○	○	○										○				○								油・調		
	ギルティバターチキンバーガー	259	604	21.1	35.1	51.6	3.4	1,452	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	油・調			油・調	油・調	油・調	油・調		油・調
	ギルティバタコロサンド	242	594	12.8	36.1	54.8	2.9	1,147	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調	油・調			油・調	油・調	○	油・調		油・調
	ソース ガーリック & ファイアー ワッパー	325	810	34.4	49.1	59.2	4.2	1,678	○	○	○										○				○								○		
	ソース ガーリック & ファイアー ワッパージュニア	166	477	19.6	25.6	43.0	2.3	892	○	○	○										○				○								○		
ビーフ	ダブルベーコンチーズ	170	553	33.3	30.4	37.5	2.6	1,019	油・調	○	○										○				○			○				○	○		
	ダブルチーズバーガー	162	517	31.0	27.5	37.4	2.3	899	油・調	○	○										○				○							○	○		
	テリヤキレタスバーガー	120	397	16.7	21.6	34.7	1.1	429	○	○	○										○				○							○	○		
	アボカドサラダバーガー	143	458	17.1	27.5	37.1	1.4	529	○	○	○								○		○				○								○		
	ハンバーガー	107	325	16.7	12.8	36.5	1.5	568	油・調	○	○										○				○							○	○		
	チーズバーガー	117	364	19.0	16.0	36.9	1.9	719	油・調	○	○										○				○							○	○		
チキン・フィッシュ	クリスピーチキンバーガー	184	460	19.4	19.4	52.2	2.6	1,130	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	○				○	○	○		油・調
	フィッシュバーガー	162	547	20.0	26.8	56.7	3.3	1,285	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調	油・調				油・調	油・調	○		油・調
	タルタルチキン	143	429	15.0	22.0	43.2	1.8	799	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	油・調				油・調	油・調	○		油・調
ホットドッグ	クラシック ホットドッグ	109	301	12.1	19.0	20.5	1.9	758	○	○	○										○				○			○				○	油・調		
	チリビーンズ ホットドッグ	130	338	14.6	20.5	23.6	2.2	858	○	○	○										○				○			○					油・調		
	チーズ　クラシック ホットドッグ	123	340	13.8	22.3	21.0	2.5	976	○	○	○										○				○			○				○	油・調		
	チーズ　チリビーンズ ホットドッグ	144	377	16.3	23.9	24.2	2.7	1,076	○	○	○										○				○			○					油・調		

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推薦する特定原材料(21品目)																										
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp/Prawn	かに Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanuts	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	キウイフルーツ Kiwifruit	牛肉 Beef	くるみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake Mushroom	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ゴマ Sesame	カシューナッツ Cashew nut	アーモンド Almond
サイドメニュー																																								
サイドメニュー	フレンチフライ S	74	216	3.0	9.8	29.0	0.9	350																	○															
	フレンチフライ M	116	340	4.0	15.0	46.0	1.4	547																	○															
	フレンチフライ L	159	466	6.0	21.0	63.0	2.0	792																	○															
	チリチーズフライ	113	295	7.3	14.8	33.2	1.9	735	○	○	○										○				○															
	オニオンリング	91	218	2.5	10.9	27.5	1.5	617	油・調	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	シーザーサラダ	74	111	2.7	9.7	3.7	0.6	244	○	○	○								○						○			○												
バリュー	チキンナゲット(5ピース、ソース抜き)	96	236	13.9	12.6	16.5	1.4	550	油・調	油・調	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	チキンナゲット(8ピース、ソース抜き)	154	377	22.3	20.2	26.5	2.2	879	油・調	油・調	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	チェダリッチチキンナゲット(5ピース、ソース抜き)	96	253	13.5	14.1	18.1	1.0	710	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	チェダリッチチキンナゲット(8ピース、ソース抜き)	154	406	21.7	22.6	29.0	1.6	1,137	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	チキンナゲット スパイシーデビル(15ピース、ソース抜き	288	660	38.3	36.0	45.5	5.2	2,053	油・調	油・調	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	○	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	チーズバイツ(4ピース)	60	136	3.6	7.1	14.3	0.7	257	油・調	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	スナックチキン	52	135	7.9	7.5	9.1	0.7	389	油・調	油・調	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	ハッシュブラウン	52	116	1.2	6.9	12.1	0.6	251	油・調	油・調	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調	油・調				油・調	油・調					油・調		
	アップルパイ	64	195	2.4	7.3	25.1	0.5	189	油・調	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調	油・調				○	油・調					油・調		
	わたくしのスイート芋パイ	65	226	2.1	11.3	28.9	0.2	85	○	○	○	油・調	油・調			油・調					油・調	油・調	油・調	油・調	○	油・調	油・調	油・調				○	油・調					油・調		
付属品	ハニーマスタードソース	19	33	0.5	1.1	5.1	0.7	271	○		○														○							○								
	バーベキューソース	19	29	0.2	0.6	5.5	0.8	309																	○							○								

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推薦する特定原材料(21品目)																										
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp/Prawn	かに Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanuts	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	キウイフルーツ Kiwifruit	牛肉 Beef	くるみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake Mushroom	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ゴマ Sesame	カシューナッツ Cashew nut	アーモンド Almond
デザートメニュー																																								
デザートメニュー	プレミアムサンデー チョコ＆コーヒー	136	201	2.4	7.7	30.9	0.2	80		○															○															
	サンデー ラスベリー	130	184	2.2	4.8	33.6	0.2	81		○															○															
	サンデー チョコレート	130	190	2.3	4.9	34.6	0.2	88		○															○															
	カップソフトクリーム	120	163	2.2	4.8	28.1	0.2	76		○																														
フロートドリンク（氷含む）	フロートドリンク コカ・コーラ	340	145	2.0	3.8	25.9	0.2	60		○															○															
	フロートドリンク コカ・コーラゼロ	340	91	2.0	3.8	12.5	0.2	65		○															○															
	フロートドリンク メロンソーダ	340	151	2.0	3.8	27.4	0.2	60		○															○															
	フロートドリンク アイスコーヒー	340	92	2.0	3.8	12.5	0.2	57		○															○															
	フロートドリンク カルピス	340	159	2.3	3.9	28.7	0.2	61		○															○															

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推薦する特定原材料(21品目)																						
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
		Egg	Milk	Wheat	Shrimp/Prawn	Crab	Buckwheat	Peanuts	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Sesame	Cashew nut	Almond							
ドリンクメニュー																																						
コールドドリンク（氷含む）	コカコーラS	265	90	0.0	0.0	22.7	0.0	4																														
	コカコーラM	425	129	0.0	0.0	32.4	0.0	6																														
	コカコーラL	530	181	0.0	0.0	45.4	0.0	8																														
	コカコーラゼロS	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																														
	コカコーラゼロM	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																														
	コカコーラゼロL	530	0	0.0	0.0	0.4	0.0	25																														
	カナダドライジンジャエールS	265	78	0.0	0.0	18.9	0.0	4																														
	カナダドライジンジャエールM	425	111	0.0	0.0	27.0	0.0	6																														
	カナダドライジンジャエールL	530	155	0.0	0.0	37.8	0.0	8																														
	カルピスS	265	113	0.4	0.2	27.3	0.0	6		○																												
	カルピスM	425	162	0.6	0.3	39.0	0.0	9		○																												
	カルピスL	530	227	0.8	0.4	54.6	0.0	13		○																												
	「ファン」烏龍茶S	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																														
	「ファン」烏龍茶M	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																														
	「ファン」烏龍茶L	530	0	0.0	0.0	0.4	0.1	25																														
	ファンタメロンソーダS	265	101	0.0	0.0	25.2	0.0	4																														
	ファンタメロンソーダM	425	144	0.0	0.0	36.0	0.0	6																														
	ファンタメロンソーダL	530	202	0.0	0.0	50.4	0.0	8																														
	ミニッツメイドオレンジS	265	95	0.4	0.2	22.5	0.0	3											○																			
	ミニッツメイドオレンジM	425	135	0.6	0.3	32.1	0.0	4											○																			
	ミニッツメイドオレンジL	530	189	0.8	0.4	44.9	0.0	5											○																			
	スプライトS	265	82	0.0	0.0	18.9	0.0	19																														
	スプライトM	425	117	0.0	0.0	27.0	0.0	27																														
	スプライトL	530	164	0.0	0.0	37.8	0.0	38																														
	アイスコーヒーS	290	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																														
	アイスコーヒーM	425	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0																														
	アイスコーヒーL	530	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0																														
	アイスティーS	290	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																														
	アイスティーM	425	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																														
	アイスティーL	530	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0																														
ホットドリンク	ブレンドコーヒーS	190	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																														
	ブレンドコーヒーM	230	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																														
	ダージリンティーS	190	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																														
	ダージリンティーM	230	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																														
付属品	ガムシロップ	13	36	0.0	0.0	9.0	0.0	0																														
	コーヒーフレッシュ	5	13	0.0	1.0	0.0	0.0	12		○															○												
	スティックシュガー	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0																														