バーガーキング・ジャパン　商品の栄養成分及びアレルゲン情報

[栄養成分情報について]

●栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。店舗にて調理をしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

[アレルゲン情報について]

●アレルゲン情報については、原材料として含まれる以外に、工場での製造過程や店舗での調理過程において混入する場合があります。

最終更新日　2021.5.28

*下記の各印の意味 － ○：原材料として使用しています / 油・調：店舗での油や調理道具など、調理過程で接触される可能性があります。

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																			
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp/Prawn	かに Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanuts	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	キウイフルーツ Kiwifruit	牛肉 Beef	くるみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake Mushroom	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ゴマ Sesame	カシューナッツ Cashew nut
バーガーメニュー																																			
ワッパー（Whopper）	ワッパー	287	676	29.2	41.1	48.8	2.6	1,027	○	○	○	油・調									○				○								○	
	ワッパージュニア	147	409	17.0	21.7	37.6	1.4	557	○	○	○	油・調									○				○								○	
	ワッパーチーズ	309	754	33.8	47.5	49.5	3.3	1,330	○	○	○	油・調									○				○								○	
	ワッパーチーズジュニア	157	448	19.3	24.9	37.9	1.8	709	○	○	○	油・調									○				○								○	
	ダブルワッパーチーズ	398	1,009	54.1	66.6	50.2	3.5	1,403	○	○	○	油・調									○				○								○	
	ダブルワッパーチーズジュニア	191	561	29.0	33.2	38.1	1.9	738	○	○	○	油・調									○				○								○	
	クアトロチーズワッパー	312	828	38.5	55.0	45.8	3.2	1,269	○	○	○	油・調									○				○								○	
	クアトロチーズワッパージュニア	161	491	21.9	29.1	36.1	1.8	698	○	○	○	油・調									○				○								○	
	テリヤキワッパー	287	687	29.3	41.2	51.2	2.6	1,038	○	○	○	油・調									○				○							○	○	
	テリヤキワッパージュニア	147	414	17.0	21.7	38.8	1.5	563	○	○	○	油・調									○				○							○	○	
	スパイシーワッパー	294	691	29.3	41.2	52.4	3.1	1,249	○	○	○	油・調									○				○								○	
	スパイシーワッパージュニア	151	418	17.0	21.7	39.6	1.7	678	○	○	○	油・調									○				○								○	
	オニオンリングチーズワッパー	329	845	34.6	53.2	58.1	3.7	1,487	○	○	○	油・調									○				○	油・調						○	油・調	○	
	オニオンリングチーズワッパージュニア	177	443	20.0	19.9	46.8	2.1	817	○	○	○	油・調									○				○	油・調						○	油・調	○	
	ベーコンチーズワッパー	317	790	36.1	50.4	49.6	3.6	1,449	○	○	○	油・調									○				○			○						○	
	ベーコンチーズワッパージュニア	161	466	20.4	26.3	38.0	2.0	768	○	○	○	油・調									○				○			○						○	
	デラックスハッシュブラウンワッパー	386	932	41.2	60.7	56.9	4.8	1,894	○	○	○	油・調									○				○	油・調		○				油・調	油・調	○	
	デラックスハッシュブラウンワッパージュニア	220	569	23.3	33.4	45.0	2.7	1,062	○	○	○	油・調									○				○	油・調		○				油・調	油・調	○	
	デラックスチキンワッパー	430	1,069	51.8	67.9	64.2	5.5	2,263	○	○	○	油・調									○				○	○		○				油・調	油・調	○	
	デラックスチキンワッパージュニア	264	706	33.8	40.7	52.3	3.4	1,431	○	○	○	油・調									○				○	○		○				油・調	油・調	○	
	プラントベースワッパー	294	673	25.9	38.4	54.6	3.1	1,234	○	○	○	油・調									油・調				○									○	
	テリヤキアグリービーフバーガー	269	650	30.2	40.9	41.5	2.7	1,059	○	○	○	油・調									○				○							○		油・調	
	シュリンプ・スパイシーアグリービーフバーガー	309	686	36.5	41.2	43.1	3.4	1,354	○	○	○	○									○				○									油・調	
	チーズアグリービーフバーガー	291	717	34.7	47.1	39.9	3.5	1,351	○	○	○	油・調									○				○									油・調	
その他（サンドウィッチ）	フィッシュバーガー	162	547	20.0	26.8	56.7	3.3	1,285	○	○	○	油・調													○	油・調						油・調	油・調	○	
	ダブルベーコンチーズ	170	553	33.3	30.4	37.5	2.6	1,019	油・調	○	○	油・調									○				○			○				○		○	
	ダブルチーズバーガー	162	517	31.0	27.5	37.4	2.3	899	油・調	○	○	油・調									○				○							○		○	
	テリヤキダブルビーフバーガー	159	536	26.6	30.1	40.7	1.6	615	○	○	○	油・調									○				○							○		○	
	テリヤキレタスバーガー	120	397	16.7	21.6	34.7	1.1	429	○	○	○	油・調									○				○							○		○	
	スパイシーダブルビーフバーガー	148	528	26.5	30.1	39.1	1.8	698	○	○	○	油・調									○				○									○	
	クリスピーチキンバーガー	184	460	19.4	19.4	52.2	2.6	1,130	○	○	○	油・調													○	○		○				○	○	○	
	タルタルチキン	143	429	15.0	22.0	43.2	1.8	799	○	○	○	油・調													○	○						油・調	油・調	○	
	スパイシースナックチキン	143	439	15.0	20.8	48.1	2.3	1,029	○	○	○	油・調									○				○	○						油・調	油・調	○	
	ハンバーガー	107	325	16.7	12.8	36.5	1.5	568	油・調	○	○	油・調									○				○							○		○	
	チーズバーガー	117	364	19.0	16.0	36.9	1.9	719	油・調	○	○	油・調									○				○							○		○	
	アボカドサラダバーガー	143	458	17.1	27.5	37.1	1.4	529	○	○	○	油・調							○		○				○									○	
	クラシック ホットドッグ	109	301	12.1	19.0	20.5	1.9	758	○	○	○	油・調									○				○			○				○		油・調	
	チリビーンズ ホットドッグ	130	338	14.6	20.5	23.6	2.2	858	○	○	○	油・調									○				○			○						油・調	

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																					
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
									Egg	Milk	Wheat	Shrimp/Prawn	Crab	Buckwheat	Peanuts	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Sesame	Cashewnut
サイドメニュー																																			
	フレンチフライ S	74	216	3.0	9.8	29.0	0.9	350																											
	フレンチフライ M	116	340	4.0	15.0	46.0	1.4	547																											
	フレンチフライ L	159	466	6.0	21.0	63.0	2.0	792																											
	オニオンリング	91	218	2.5	10.9	27.5	1.5	617	油・調	○	○	油・調													○	油・調						油・調	油・調		
	チキンナゲット(5ピース、ソース抜き)	96	257	15.3	13.6	18.5	1.3	506	油・調	油・調	○	油・調													○	○						油・調	油・調		
	チキンナゲット(8ピース、ソース抜き)	154	377	22.3	20.2	26.5	2.2	879	油・調	油・調	○	油・調													○	○						油・調	油・調		
	チキンナゲット スパイシーデビル(5ピース、ソース抜き)	96	253	13.5	14.1	18.1	1.0	710	○	○	○	油・調													○	○						油・調	油・調		
	チキンナゲット スパイシーデビル(8ピース、ソース抜き)	154	406	21.7	22.6	29.0	1.6	1,137	○	○	○	油・調													○	○						油・調	油・調		
	チーズバイツ(4ピース)	60	136	3.6	7.1	14.3	0.7	257	油・調	○	○	油・調													○	油・調						油・調	油・調		
	アップルパイ	64	195	2.4	7.3	25.1	0.5	189	油・調	○	○	油・調													○	油・調						○	油・調		
	わたくしのショコラパイ	65	229	2.5	13.8	23.5	0.2	98	油・調	○	○	油・調													○	油・調						油・調	油・調		
	チリチーズフライ	115	314	9.1	16.1	33.1	1.8	699	○	○	○										○				○										
	ハッシュブラウン	52	116	1.2	6.9	12.1	0.6	251	油・調	油・調	○	油・調													○	油・調						油・調	油・調		
	シーザーサラダ	74	111	2.7	9.7	3.7	0.6	244	○	○	○								○						○			○							
付属品	ハニーマスタードソース	19	33	0.5	1.1	5.1	0.7	271	○		○														○							○			
	バーベキューソース	19	29	0.2	0.6	5.5	0.8	309																	○							○			

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																					
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
									Egg	Milk	Wheat	Shrimp/Prawn	Crab	Buckwheat	Peanuts	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Sesame	Cashewnut
デザートメニュー																																			
	プレミアムサンデー チョコ＆コーヒー	136	201	2.4	7.7	30.9	0.2	80		○															○										
	サンデー ラスベリー	130	184	2.2	4.8	33.6	0.2	81		○															○										
	サンデー チョコレート	130	190	2.3	4.9	34.6	0.2	88		○															○										
	カップソフトクリーム	120	163	2.2	4.8	28.1	0.2	76		○																									
コールド	フロートドリンク コカ・コーラ	340	145	2.0	3.8	25.9	0.2	60		○															○										
(氷含む)	フロートドリンク コカ・コーラゼロ	340	91	2.0	3.8	12.5	0.2	65		○															○										
	フロートドリンク メロンソーダ	340	151	2.0	3.8	27.4	0.2	60		○															○										
	フロートドリンク アイスコーヒー	340	92	2.0	3.8	12.5	0.2	57		○															○										
	フロートドリンク カルピス	340	159	2.3	3.9	28.7	0.2	61		○															○										

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推薦する特定原材料(20品目)																						
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
		Egg	Milk	Wheat	Shrimp/Prawn	Crab	Buckwheat	Peanuts	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Sesame	Cashew nut							
ドリンクメニュー																																				
コールド	コカコーラS	265	90	0.0	0.0	22.7	0.0	4																												
(氷含む)	コカコーラM	425	129	0.0	0.0	32.4	0.0	6																												
	コカコーラL	530	181	0.0	0.0	45.4	0.0	8																												
	コカコーラゼロS	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																												
	コカコーラゼロM	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																												
	コカコーラゼロL	530	0	0.0	0.0	0.4	0.0	25																												
	カナダドライジンジャエールS	265	78	0.0	0.0	18.9	0.0	4																												
	カナダドライジンジャエールM	425	111	0.0	0.0	27.0	0.0	6																												
	カナダドライジンジャエールL	530	155	0.0	0.0	37.8	0.0	8																												
	カルピスS	265	113	0.4	0.2	27.3	0.0	6		○																										
	カルピスM	425	162	0.6	0.3	39.0	0.0	9		○																										
	カルピスL	530	227	0.8	0.4	54.6	0.0	13		○																										
	「ファン」烏龍茶S	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																												
	「ファン」烏龍茶M	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																												
	「ファン」烏龍茶L	530	0	0.0	0.0	0.4	0.1	25																												
	ファンタメロンソーダS	265	101	0.0	0.0	25.2	0.0	4																												
	ファンタメロンソーダM	425	144	0.0	0.0	36.0	0.0	6																												
	ファンタメロンソーダL	530	202	0.0	0.0	50.4	0.0	8																												
	ミニッツメイドオレンジS	265	95	0.4	0.2	22.5	0.0	3											○																	
	ミニッツメイドオレンジM	425	135	0.6	0.3	32.1	0.0	4											○																	
	ミニッツメイドオレンジL	530	189	0.8	0.4	44.9	0.0	5											○																	
	スプライトS	265	82	0.0	0.0	18.9	0.0	19																												
	スプライトM	425	117	0.0	0.0	27.0	0.0	27																												
	スプライトL	530	164	0.0	0.0	37.8	0.0	38																												
付属品除く	アイスコーヒーS	290	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																												
(氷含む)	アイスコーヒーM	425	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0																												
	アイスコーヒーL	530	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0																												
	アイスティーS	290	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																												
	アイスティーM	425	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																												
	アイスティーL	530	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0																												
ホット	ブレンドコーヒーS	190	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																												
付属品除く	ブレンドコーヒーM	230	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																												
	ダージリンティーS	190	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																												
	ダージリンティーM	230	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																												
付属品	ガムシロップ	13	36	0.0	0.0	9.0	0.0	0																												
	コーヒーフレッシュ	5	13	0.0	1.0	0.0	0.0	12		○																○										
	スティックシュガー	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0																												